



# ワークライフバランスと人材育成

～仕事と生活の調和と充実は何を生み出すのか～

仕事と生活を充実させることを目的として「ワークライフバランス」という概念が生まれました。確かに生産性の高い良い仕事をするためにも公私のメリハリは大切です。しかし、実際には仕事の性質上コントロールが難しいものがあったり、生活の中でも家族と個人のバランスが崩れてしまい結果的に調和を生み出すことができなかつたりと、ワークライフバランスを達成するのは容易ではありません。そもそもライフとワークの調和は個人によって基準が異なり、その効果は未知数です。

今回は、このワークライフバランスの実現とはそもそもどのようなことなのか、その実現によって組織がどう変化するのかを考えるとともに、その達成に向けた人材育成のプロセスを設計していきます。

## ■ワークショップの目的

本ワークは正解を出すことが目的ではありません。研修設計を行ったり、人材育成のあり方を考えたりすることでその技術を磨き、研修をはじめとした人材育成の質を高めていくためのワークショップです。様々な視点から多くの気づきを得るとともに、効果的な研修を行うための知識や技術を身につけることが目的です。

### 当日のプログラム(予定)

※ 内容・時間は変更する場合があります。

- 13:10～【イントロダクション】ワークライフバランスとは
- 13:30～【グループワーク】ワークライフバランスの可能性と問題点を考える
- 15:30～【グループワーク】人材育成でワークライフバランスを実現させるプロセス
- 17:15～ 懇親会 (自由参加：別途 3000 円程度)

日時：平成 27 年 7 月 11 日 (土) 13:10～17:00

(受付は 13:00 より)

会場：アットビジネスセンター池袋駅前会議室 (本館)

※ JR 池袋駅東口徒歩 2 分

定員：10 名 ※先着順とさせていただきます

参加料：コーディネーター会員・一般会員 無料

非会員 3,000 円

※当日現金にてお支払いください。

※希望の方には領収書を発行いたします。

お申込み：ホームページよりお申込みください

<http://www.jtca.jp/>

申込締切：7 月 10 日 (金) 20:00 まで

◎本館と別館は  
建物が異なります。



### 一般社団法人日本研修コーディネーター協会(JTCA)とは

日本研修コーディネーター協会は「研修をコーディネートする」という視点から人材育成を考え、知識やスキルの提供と共有を行なう成長の場を提供し、人材育成のプロフェッショナルとして活躍できる人材輩出を目的とした団体です。原則として毎月1回勉強会を開催しております。事務局 E-mail: [info@jtca.jp](mailto:info@jtca.jp)